

# Проект «Веселый спорт»



старшая группа

Подготовили:

Воспитатель- **Фомина Н.В.**

Инструктор по

Физической культуре-**Мякина С.С**

## Актуальность:

В заботах об интеллектуальном развитии ребенка родители часто не уделяют должного внимания физическому воспитанию. Хорошо, если ребенок занимается спортом, ведь это как раз та деятельность, которая одинаково развивает мышцы и мозг. Укрепляются все системы организма. Маленькие спортсмены закаляются и поэтому реже болеют. Кроме того, занимающийся спортом ребенок легче переносит школьные нагрузки. В процессе работы над проектом у детей формируются и расширяются представления о физкультуре и спорте, воспитываются положительные качества.

**Тип проекта:** групповой, познавательно-оздоровительный

**Вид:** краткосрочный (ноябрь)

**Участники проекта:** дети старшей группы, воспитатели, родители.

## Цель:

Развитие двигательной активности и физической подготовленности посредством подвижных игр . Развитие у детей интереса к видам спорта. Формировать потребность в здоровом образе жизни.

## Задачи:

- Сформировать представление у детей о видах спорта
- Обогащать знания о основных элементов техники спортивных игр с использованием новых видов спортивного инвентаря ( бадминтон).
- Формировать жизненно важные двигательные умения и навыки
- Формировать у детей позитивное отношение к здоровому образу жизни.



# Этапы проекта

## Подготовительный этап:

- ▶ Подготовка иллюстрационного материала о видах спорта.
- ▶ Беседы о видах спорта на темы : «Футбол», «Волейбол», «Теннис», «Плавание», «Бадминтон», «Баскетбол»
- ▶ Оформление родительского уголка, подбор материала для консультаций по теме проекта
- ▶ Подбор дидактических пособий, демонстрационного материала
- ▶ Планирование деятельности совместно с инструктором по физической культуре и родителями воспитанников.

## Основной этап:

- ▶ Создание условий , побуждающих детей к познавательно- оздоровительной и творческой активности

- Беседы на тему «Летние виды спорта», «Зимние виды спорта», «Спорт -это здоровье»
- ▶ Об истории возникновения спорта, «Безопасность на спортивной площадке»
- ▶ Прослушивание музыкальных произведений: «Олимпийский марш», «Спортивный марш», «Физкультурный марш». «Гимн Российской Федерации»
- ▶ Использование д/и «Кто больше знает летних, зимних видов спорта», «Узнай вид спорта», «Спортивный инвентарь», «Четвертый лишний»
- ▶ Подвижные игры на прогулке:  
«Футбол», «Попади в цель», «Достань до флажка», «Бадминтон»,
- ▶ Индивидуальная работа : Прыжки через скакалку, отбивание воланчика ракеткой, забрасывание колец в кольцеброс, овладение мячом, сбивание кеглей, прыжки разными способами, перебрасывание мяча через сетку.

## Изо деятельность на тему:

- ▶ «Мой любимый вид спорта», «Мы спортсмены».
- ▶ Лепка на тему «Мой спортивный инвентарь»
- ▶ Просмотр презентаций, мультфильмов по теме проекта.
- ▶ Консультации для родителей: «Закаливание детей», «Здоровый образ жизни в семье», «Профилактика плоскостопия»
- ▶ Разучивание и чтение стихов и потешек, пословиц о здоровье и спорте, отгадывание загадок по данной теме.
- ▶ Экскурсии на спортивную площадку, «Футбольную коробку»

## Заключительный этап:

- ▶ **СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «Веселый спорт»**
- ▶ *Фотовыставка « Я люблю спорт»*

# Итог проекта:

Данный проект помог нам сформировать устойчивый интерес к спорту, к здоровому образу жизни. Сделанная подборка различных игр развивающие двигательные способности, дала толчок в развитии у детей двигательных качеств.



# *История Олимпиады*



# *Знакомство с видами спорта*



# *Знакомство с футболом*



# *Знакомство с тренажерами*



# Физкультура!



# «Растем здоровыми в детском саду»



# Мы любим спорт



# *Занимаемся дома*



# *Развлечение «Веселый спорт»*



***Спасибо  
за внимание !***